

# Senioren, nutzt Euren Erfahrungsschatz!

Verein „Leben & lernen in Europa“ macht ältere Menschen fürs Ehrenamt fit – PNP-Stiftung ermöglicht kostenlose Teilnahme

**Passau.** Freiwilliges, ehrenamtliches Engagement ist ein wichtiger Bestandteil einer Gesellschaft. Oft sind es Ehrenamtliche, die vor Ort die Gemeinschaft zusammenhalten: Sei es in den vielen Vereinen und Initiativen, in der Nachbarschaftshilfe oder durch die direkte Betreuung und Begleitung von Menschen in Not. Insbesondere der älteren Generation kommt im Ehrenamt eine zunehmend wichtige Rolle zu. Sie verfügt nach der Berufs- und Familienphase über einen großen Schatz an Erfahrungswissen und Zeit. Daher sollten ältere Menschen motiviert und unterstützt werden, sich aktiv für die Gesellschaft einzubringen, denn sie werden dringend gebraucht.

Viele Vereine und gemeinnützige Organisationen haben Nachwuchsprobleme: Vorstandsposten können nicht besetzt werden und müssen sich auflösen, soziale

und kulturelle Aktionen fallen aus, weil sich nicht mehr genug ehrenamtliche Helfer finden. Hier herrscht ein großer Handlungsbedarf, und hier möchte die „Akademie des Ehrenamts“ des Passauer Vereins „Gemeinsam leben & ler-

nen in Europa“ Abhilfe schaffen: „In unseren Ehrenamtsschulungen erwerben sich die Teilnehmenden Kompetenzen und Wissen, die ihnen helfen, ihre ehrenamtliche Tätigkeit zielgerichteter, effizienter und mit größerer Si-

cherheit auszuüben“, erklärt Geschäftsführerin Perdita Wingerter.

Das ehrenamtliche Engagement nützt nicht nur der Gesellschaft, sondern auch den Ehrenamtlichen selbst. Wingerter: „Es ist erwiesen, dass bei ehrenamtlichen Engagement Gesundheit und Wohlbefinden zunehmen, der Verstand angeregt wird, das Selbstwertgefühl gesteigert und Isolation vermieden wird.“

Durch eine finanzielle Unterstützung der PNP-Stiftung in Höhe von 3000 Euro und die Kooperation mit der Digitalen Nachbarschaft und Jugend für Europa sind die Schulungen für die Teilnehmenden kostenlos. Die Kurse richten sich vor allem an Menschen ab 60 Jahren, die Schulungstermine in Kooperation mit der Digitalen Nachbarschaft bzw. in Kooperation mit der Nationalagentur an alle.



Eine professionelle Schulung fürs Ehrenamt ist besonders auch für Senioren wichtig, um effizient arbeiten zu können. – F.: Adobe Stock

## Das Kursprogramm

Die Kurse in der „Akademie des Ehrenamts“ des Vereins „Leben & lernen in Europa“ starten am 25. Januar im Gemeinschaftsraum in der Lederergasse 1 in Passau. Sofortige Anmeldungen unter Mail: [info@gemeinsam-in-europa.de](mailto:info@gemeinsam-in-europa.de) oder per Tel.: 0851-2132740.

### Das Programm:

- ◆ 25. Januar: Ziele setzen und Projekte/Aktionen planen und organisieren.
- ◆ 28. Januar: Dein Verein tauscht sich aus – Online-Zusammenarbeit: Projekte organisieren, erarbeiten und Wissen austauschen.
- ◆ 15. Februar: Kommunikation und Rhetorik.

◆ 21. Februar: Arbeit mit Geflüchteten und Migranten. Wochenend-Workshop zum Austausch, für neue Ideen und zur Unterstützung.

◆ 7. März: Nicht nur Gutes tun, sondern auch darüber reden und sichtbar sein: Kommunikation nach außen.

◆ 21. März: Teamführung, Krisen und Konfliktmanagement.

◆ 24. Mai: Recht und Finanzen im Verein.

◆ 30. Juni: Dein Verein macht sich bekannt über Fotos und Videos: Rechte klären, Material online stellen und präsentieren.

◆ 10. November: Dein Verein und das Geld – Finanzen im Netz: Online einkaufen, bezahlen oder Gelder verwalten.

PNP 18. 1. 2020