

Gesunde Ernährung aus aller Welt

Frauentreff startet Jahresprogramm 2017



Essen verbindet, hieß es beim Jahresstart des Frauentreffs. – Foto: privat

Das neue Programm des Internationalen Frauentreffs von „Gemeinsam Leben und Lernen in Europa“ startete mit dem Motto „Gesunde Ernährung aus aller Welt“.

17 Frauen waren ins b/z Passau gekommen, um den Vortrag von Diätassistentin Angelika Schopf zu hören. Sie erklärte, woraus tägliche Ernährung bestehen sollte. Der Vortrag zeigte auch durch verschiedene Beispiele aus früheren Zeiten, wie sich

die Ernährung und Kochstil verändert haben. In dem Zusammenhang erzählten einige Frauen aus eigener Erfahrung, wie ihre Mütter früher gekocht haben.

Auf Bitte der Organisatorinnen Ankie Visschers und Maritta Steinmeier hatten viele Frauen regionale, für ihre Heimatländer typische Speisen mitgebracht, so dass ein sehr abwechslungsreiches Buffet entstand. Die Spannweite reichte von einem köstlichen Kalbslungerl mit Semmelknödel bis zum Dessert, das man in Pakistan reich, bestehend aus Fadennudeln und vielen anderen Köstlichkeiten. Nicht zu vergessen die Kuchen, darunter der Osterfladen sowie Salate und Schmankerl aus Ungarn. „Es war ein gelungener Abend“, freut sich Ankie Visschers. Beim nächsten Treffen am 22. März um 16 Uhr steht ein Ausflug zur Wallfahrtsstätte Mariahilf auf dem Programm. – red

PNP 25.2.2017