Fünf Jahre Futter fürs Hirn

Passauer Podcast „WakeUP!“ feiert den fünften Geburtstag – In der Jubiläumsfolge geht es um das Thema „Zuversicht“

ist in einer düsteren Zeit ent-den, als alle im Lockdown wa-ınd man nicht wusste, wie die demie das Leben noch weiter chränkt. Jetzt hat der Passau-odcast „WakeUP!“ mit einer e zum Thema „Zuversicht“ en fünften Geburtstag gefei-

n genau dieser Zeit ist etwas nderbares passiert: Viele junge ıschen, v.a. Frauen, meldeten bei mir, weil sie sich ehren-lich engagieren wollten.“, er-t Perdita Wingerter, Ge-iftsführerin des gemeinnützi-Vereins „Gemeinsam leben & en in Europa“. Doch die Mög-keiten des Engagements wa-ren damals sehr eingeschränkt, sollten doch gerade die jungen Menschen zu Hause bleiben. Doch Wingerter hatte eine zündende Idee – inspiriert durch eine junge Freiwillige. „Zwei Wochen vor dem Lockdown besuchte ich mit unserer Freiwilligen Freya unsere Kooperationspartner in Kroatien, einer Freiwilligenagentur. Und es ging um das Thema Jugendengagement.“ Auf der Fahrt nach Kroatien schlug Freya vor, sich Podcasts anzuhören, was bei ihr und ihren Freunden gerade angesagt war. „Und ich dachte mir, wenn junge Menschen bereit sind, sich etwas länger mit einem Thema über einen Podcast anzuhören, dann können wir einen Podcast über unsere Themen und Anliegen machen.“

Perdita Wingerter – Foto: Archiv

Zusammen mit zehn Freiwilligen wurde das Konzept entwickelt, der Jingle komponiert, ein Team mit unterschiedlichen Kompetenzen und Aufgaben erstellt, im Mai 2020 war die erste Folge fertig. Insgesamt haben sich schon 45 Ehrenamtliche daran beteiligt; 61 Folgen wurden produziert.

Die Themen reichen von Schlafstörungen, Tierrechten und dem Konflikt in Syrien bis zu Europawahl, Bundeswehr und Künstlicher Intelligenz. „Wir durften mit wunderbaren Frauen aus allen möglichen Bereichen sprechen und ihre Meinung zu den unterschiedlichsten Themen hören“, so Wingerter. So durften die Podcaster beispielsweise Politikerin Renate Künast, Lachyoga-Lehrerin Babette Woitke, Volt-Abgeordnete Nela Riehl und die Gründerin des Vereins „Hilfe für Aleppo e. V.“ Mouna Sabbagh kennenlernen. In den letzten fünf Jahren gewann der Podcast damit zwei Auszeichnungen: „Aktiv für Demokratie und Toleranz“ sowie den „Bayerischen Innovationspreis Ehrenamt“.

„Ich bin mächtig stolz darauf, dass es uns gelungen ist, mit einem rein ehrenamtlichen Team seit fünf Jahren jeden Monat eine neue Folge zu produzieren“, so die GLL-Chefin. Und: „Ich habe so viel gelernt, so viele wunderbare Menschen kennenlernen und sprechen dürfen – ich freue mich schon auf die nächsten fünf Jahre.“

Den Podcast „WakeUP! – Futter fürs Hirn“ kann man über die Website www.futter-fuers-hirn.de und bei allen Podcast-Anbietern hören. Die neueste Folge „Brainreset – Prüfungsangst war gestern“ beschäftigt sich mit Prüfungsängsten, Tipps zu deren Bewältigung und dem Thema „Lernen lernen“.